

サポートかがわ

香川県労福協
かがわ高齢者家事
サポートセンター
会 報 第 43 号
編集責任者：森睦幸
発行 2026 年 3 月
TEL：087-833-4253

「ほんとうに助かっています。」 通院の送迎、買い物手伝い！

昨年 20 周年を迎え、設立のきっかけとなった「若い頃できていたことが年齢と共にできなくなり、それをお互いが助けたり助けられたりすることが家事サポートの目的です。」今回はその利用者の「声」を掲載しました。

高松市高松町 齋藤 喬さん
(JP労組退職者の会 正会員)

2024 年 3 月 12 日診察のための通院送迎をお願いしましたが、即日入院することになりました。介護施設に転移後も、6 月に宅地建物取引主任者資格の更新のために必要な、写真撮影や申請書提出の送迎。また、9 月 11 日には、その研修会場に送迎してもらい、その帰りには買い物手伝いで近所のスーパーに寄ってサポートしてもらい大変助けられています。いつも身勝手なサポート依頼ばかりをし



ていますが、黙って対応してくれ感謝しています。一昨年は通院送迎、買い物手伝い、役所の手続きなど年間 17 回もサポートいただきました。昨年は、2025 年 11 月 20 日の退職者の会秋の懇親会で三木町まで、その会の終了後に買い物手伝いで新田町ワークマンと近所のスーパーへ、今年に入って 2 月 5 日には、退職者会の 2 月定例会に参加するために、送ってもらい、そのあとに衆議院議員期日前投票のため、ふらっと仏生山まで連れて行ってもらい、その帰りに、買い物手伝いで内町のデパートや、通町の乾物店に寄ってもらい買い物を手伝ってもらい、年間 20 日間以上も私の身勝手なわがままを聞いていただいています。今後も手先のしびれ、視力や筋力のおとろえで、ますますお願いする内容も増加えそうです。自らも、できる限り好奇心や気力を絶やさぬ努力をして、元気の源である昔の仲間と会う時間も大切にしたいと思っています。

役員(拡大)会議の開催について

第2回役員(拡大)会議について、10月29日ふらっと仏生山で23人の参加で開催されました。冒頭、榎塚代表から香東地区で世話人をしていただいていた全たばこ出身の入船利明さんが、8月に逝去されたとの報告があり、故人を忍び黙祷をいたしました。

森事務局長より経過報告があり、「10月27日現在4月からの入会者は



4人、退会者は9人、会員数も326人となりました。会費の納入も278人中、211人、75.8%の方が納入されています。また、サポート活動についてはサポート活動の中心となっている「通院の送迎」が順調に増えて、それに並行して「買い物手伝い」も便利であると評判で少しずつ増えています。全体のサポート活動の件数も前年対比165%と好調」との報告がありました。

また、11月から新たに香東地区の

世話人として、山地義忠氏(香川県職員退職者会)をご紹介してご挨拶をいただきました。

第3回役員(拡大)会議について、2026年1月28日に24人の参加で開催された。冒頭、榎塚代表から協和地区で世話人をしていただいていた高松市役所職員退職者会の横山薫さんが、1月に逝去されたとの報告があり、故人を忍び黙祷をいたしました。

10月の研修会で行った「のびのび元気体操」のYouTube(ユーチューブ)を見ながら体験しました。

また、会員の増減は1月23日現在、入会者7人、退会者19人の会員数319人。通院送迎が順調に増えて、サポート活動全体で前年対比146%と増えていることが報告されました。

研修会・講習会について

(1) 研修会「のびのび元気体操体験会」(市政出前ふれあいトーク)10月29日、22人の参加で開催しました。

講師は、高松市長寿福祉課より参加者と同年代頃の寒川氏をお招きしまし



たイキイキと自分らしく、生涯を自立して過ごすために元気なうちから介



護予防に取り組む大切さを学ぶため、実践として、DVDを見ながらイスに座って行う「のびのび元気体操」で体を動かしました。体を動かした後はぽかぽか体が温まっていました。

(2) 障子貼り替え実技講習会を 11 月 5 日高松市香川町浅野コミュニティセンターで、今回は少人数 4 人で 12 枚の障子を貼り替えて午前中に無事終わりました。



(3) 2025 年度技能（剪定）講習会は、11 月 13 日高松市池田町の山本喜則邸で 参加者 10 人



で開催しました。内容は実践をしながら技術を習得する方法で行いました。

交流会・料理教室について

そば打ち体験交流会は、12 月 18 日滝の宮公民館で綾川町さぬきうどん研究会の村山会長、大林巧氏他の皆さんのご指導の下、参加者：11 人でそば作りを体験しました。



今回は、地元綾川町で採れたそば粉を使い、六四そばと二八そばの二種類を作り、ざるそばとしっぽくそばでおいしくいただきました。今回は初めて参加の方が 4 人いましたが、講師のわかりやすい解説と指導により手際よく時間内に作り終えて、おいしくいただきお土産の持ち帰りそばもいただき無事終了しました。今回参加できなかった方も次回は、是非ご参加ください。

あなたの街の地区世話人です。

私たちの組織は、退職者団体を基盤として会員を募り、高松地区を中心に家事支援活動を展開しています。

2026年度 地区世話人名簿						2026年4月～		
担当地区	名 前	退職者 会等	担当地区	名 前	退職者 会等	勝賀 2	片山 明	NTT
紫雲 1	中村 正規	ろうき ん	屋島東・ 牟礼	荒岡 明道	NTT	勝賀 3	田中 清司	たばこ
紫雲 2	十河 一郎	ろうき ん	古高松	藤井 正明	たばこ	一宮 1	横山 注連太郎	NTT
高松第 1	森 信夫	県職	鶴尾	大西 進	JP	一宮 2	大須賀 智	ろうき ん
木太・玉 藻 1	三好 俊治	高松市 職	香東	山地 義忠	県職	龍雲 1	杉ノ内 修二	JP
木太・玉 藻 2	鈴木 義博	県職	協和 1	高田 節生	JP	龍雲 2	筒井 伸博	県職
木太・玉 藻 3	間嶋 典子	県職	協和 2	熊野 浩信	ろうき ん	龍雲 3	谷本 覚	県職
桜町 1	田辺 和司	県職	国分寺 1	小早川 弘文	県職	山田	白井 謙二	県職
桜町 2	吉廣 香代子	県職	国分寺 2	千田 建雄	NTT	香川 1	福岡 雪義	四国 ドック
太田・多 肥	太田 育男	NTT	三木	小島 重俊	県職	香川 2	藤本 博	全労済
屋島西	槇塚 英和	たばこ	勝賀 1	石原 勝次	高松市 職	香川 3	土居 輝夫	JP



紫雲 1
中村正規
ろうきん退職
者の会



木太・玉藻 2
鈴木義博
県職員退職者会



勝賀 3
田中清司
全たばこ退職
者の会



紫雲 2
十河一郎
ろうきん退職
者の会



屋島東・牟礼
荒岡明道
NTT 労組
退職者の会



山田
白井謙二
県職員退職者会

お問合せ：かがわ高齢者家事サポートセンター [TEL:087-833-4253](tel:087-833-4253) 担当 森 睦幸